

*we are*  
**ARCA**

**Ylenia Mungai**



- PILATES
- FITNESS



Mi chiamo Ylenia e dal 2019 faccio l'insegnante di Pilates. Mi sono appassionata a questa disciplina dopo averla praticata per 10 anni come allieva e un giorno ho deciso di trasformare la mia passione nel mio lavoro. Ho iniziato a lavorare in un piccolo centro olistico facendo lezioni serali. Poco dopo iniziai a tenere lezioni in una palestra ad Agliana, inoltre insegnavo ginnastica posturale e Pilates alla palestra Seven Club di Prato. Mi piace stare con le persone per sviluppare sempre di più ambienti lavorativi piacevoli e programmi di allenamento alternativi che variano di volta in volta.

