

*we are*  
**ARCA**

**Valentina Mannelli** 

• **OSSA PER LA VITA**



Appassionata di biologia e delle leggi della vita, da sempre interessata a tutto ciò che riguarda il movimento e la corporeità, nel 2010 mi diploma in Bones for Life®, metodo che attraverso i principi del Feldenkrais® restituisce forza al nostro organismo, e stabilità e dinamicità al nostro modo di muoverci. Sempre attiva e in formazione continua, insegno con passione e curiosità a chiunque abbia desiderio di conoscersi e migliorarsi attraverso il movimento.

