

we are
ARCA

Giulia Gradi



- PILATES
- GINNASTICA
POSTURALE





Giulia Gradi nasce a Firenze il 19 marzo 1976. Ha studiato danza classica e contemporanea dall'età di 6 anni.

Laureata presso l'Università degli studi Firenze in Psicologia, corso di laurea in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.

Diplomata in danzamentoterapia presso il Centro Toscano di Arte e Danza Terapia di Firenze.

Ha seguito bambini e adolescenti con diverso grado di disabilità oltre a gestanti presso l'Associazione Arca e altre strutture dell'area pratese.

Attualmente conduce percorsi per adulti con disagio psichico presso diverse strutture nel territorio di Prato.

Da anni, presso l'Associazione Arca, conduce incontri di ginnastica dolce adeguata ad ogni partecipante, che può presentare eventuali problematiche psicomotorie oppure no.

