

we are
ARCA

Gianna Deriu



• **PILATES**



- 1984 Laurea 110 e lode ISEF Università Cattolica di Milano.
- 1985 Monitorat danza moderna École Nationale du Ballet Paris.
- 2001 Diploma Personal Trainer 29/30 Federazione Italiana Fitness.
- 2002 Inizio studio pilates matwork livello base presso Michael King Institut London.

Nei successivi 5 anni completo la formazione Pilates intermedio, avanzato, con piccoli attrezzi.

Ho insegnato diverse discipline a partire dal 1984 collezionando attestati di partecipazione a corsi di formazione specifici: aerobica, step, total body, gag, ginnastica per terza età, ginnastica funzionale, posturale e molto altro.

