

we are
ARCA

Emiliano Caneschi 

- FELDENKRAIS



Ciao sono Emiliano Caneschi. Nel 2013 vengo in contatto con il Metodo Feldenkrais® e scopro che il mio sogno di avere una postura sana, elegante e funzionale non solo è possibile ma è addirittura facile. Comincio subito il corso di quattro anni e nel 2017 mi diploma. Da allora insegno con grande gioia, ad allievi di ogni genere, come migliorare il proprio modo di muoversi. La gioia nasce dal fatto che, attraverso un movimento migliore, si sta meglio, si hanno più possibilità e libertà; migliora l'intera qualità della vita.

