

we are
ARCA

Cinzia Vaiani



- PILATES
- YOGA





Sono insegnante di Anukalana yoga.

Anukalana é yoga integrale , fluisce al ritmo del respiro portandoci nelle asana dolcemente come un'onda marina.

Anukalana rispetta la tua costituzione individuale e la tua personalità unica, portandoti nelle Asana gradualmente, assecondando i tuoi tempi personali.

