

we are
ARCA

Annalisa Scrugli 

- PILATES
- FITNESS



Sono amante del fitness, che pratico da anni in tutte le sue innumerevoli forme nonché le danze latine e caraibiche per le quali sono anche competitrice CSEN e FIDS a livello agonistico. Sono in possesso di brevetto di istruttore di fitness musicale conseguito tramite la eccellente formazione CSEN Toscana a Firenze nel 2018, questo per incanalare la mia enorme passione per lo sport ed il fitness in generale che pratico regolarmente presso il mio centro di fiducia dove svolgo anche attività come assistente ai corsi più frequentati, coadiuvando l'istruttore in carica. Sono anche diplomata ACSI e Body Mind (Ginnastica Pilates e Posturale) dalla stagione 2019. Attualmente sono insegnante presso strutture sportive Pratesi, per le Discipline delle quali ho conseguito i diplomi summenzionati. Tre qualità che mi descrivono sono: Solare, Allegra ed Energica!

