

L'Associazione Arca di Prato,  
nell'ambito dell'A.F.A. (Attività Fisica Adattata,) propone:

# RIMETTERSI IN CAMMINO

PERCORSO DI RECUPERO FISICO, SOCIALE E PSICOLOGICO  
PER PERSONE COLPITE DA MALATTIE NEUROLOGICHE  
E CARDIOLOGICHE E PER CHI SI PRENDE CURA DI LORO.

Per ritrovare  
il benessere nel corpo,  
con le sue nuove esigenze,  
l'armonia nella relazione con chi ci accompagna  
la serenità in un nuovo inserimento nel mondo.

Un incontro settimanale il mercoledì  
dalle 11.00 alle 13.00  
oppure dalle 16.00 alle 18.00 a € 2,00 l'ora,  
condotto dalla Dott.ssa Elena Cavaciocchi - Psicoterapeuta



presso:  
Ass. Arca, Via Giubilei 18  
Prato Nord - [www.arcaprato.it](http://www.arcaprato.it)

**Per informazioni o iscrizioni**  
**contattare l'Associazione nel pomeriggio tel. 0574.468308**  
**o la conduttrice : Elena Cavaciocchi, tel. 328.7125758**  
**[www.elenacavaciocchi.net](http://www.elenacavaciocchi.net)**

Il Progetto è stato realizzato in collaborazione con l'Assessorato Diritto alla Salute della Regione Toscana