

GIORNATA GRATUITA DI:

REBIRTHING PSICOLOGICO TRANSPERSONALE

Presso ASS. ARCA il 20/01/2007

STOP

ANSIA, STRESS PANICO e FOBIE

Il Rebirthing Transpersonale è una terapia psico-spirituale.

Attraverso un metodo di respirazione(definito circolare) semplice ma molto potente vengono indotti stati non ordinari di coscienza che offrono un grande potenziale di guarigione...spesso risolutivo per problematiche legate a ansia stress panico e fobie.

*Il **Rebirthing** (termine tradotto generalmente con rinascita indicando con questo la frequenza con cui fin dalle prime sedute emergono ricordi legati alla nascita)ad approccio **transpersonale** perchè tecnica mutuata dall'antica tradizione del pranayama e da altre pratiche di controllo del respiro di origine orientale,elaborata poi in occidente dal **Dott. Filippo Falzoni Gallerani** il più autorevole esponente in Italia di questo indirizzo.*

Il seminario verrà condotto da Alfredo Arisi allievo del Dott.Falzoni Gallerani

Per partecipare occorre un vestiario comodo e adeguato,una coperta, un cuscino e una benda o mascherina per gli occhi.

*Partecipazione **max. 12** persone*

Il seminario inizierà alle ore 10 e terminerà approssimativamente alle 17.

Verrà effettuata una breve e libera pausa pranzo .

Chiunque desideri partecipare al gruppo può farlo prenotandosi ai seguenti numeri:

Ass. ARCA 0574-468308

Alfredo Arisi 338-6377390