



ARCA

Associazione Sportiva Dilettantistica - Culturale



Con il patrocinio di
ADO Uisp Toscana

PRESENTANO



ASSOCIAZIONE ITALIANA BATTODO



Stage Nazionale di Iaido-Battodo 11 - 12 Novembre 2006

Condotta dal Direttore Tecnico Italia M° Paul Maggiore
Lo Stage si tiene sabato ore 17:30 - 20:00
e domenica ore 9:30-13:30
Presso Associazione s.d.c. "A r c a"

INGRESSO LIBERO

Lo Stage è aperto al Pubblico che è gradito ospite.
Possono partecipare attivamente allo svolgimento dello stage tutti i praticanti di Arti Marziali e non.
Il costo di partecipazione è di € 35,00 per uno e/o due giorni.
Per tutti i partecipanti è richiesta la disponibilità del Boken, del Jo, dello Iaito o del Katana e per gli alti gradi del Wakizashi.
Per Informazioni:
Matilde Cavaciocchi tel. 3489012993 - e-mail: mati_cav@yahoo.it

M° PAUL MAGGIORE V DAN

(record europeo di taglio in Kesa su materiale misto: cuore in bambou di 12 cm + rennelle di bambou 35cm per un totale di 47 cm di circonferenza)



BATTODO

Il Battodo è la via o piuttosto l'arte complessa di tagliare con l'aiuto di una sciabola giapponese o Katana.
La pratica tecnica consiste in un lavoro a due con il Boken (sciabola da allenamento in legno), sotto forma di Kata o Kata Geïko, di esercizi di taglio reale da soli o a due, eseguiti in Seiza (seduti sulle ginocchia) o in Taté Hiza (seduti sopra un piede) ed infine in Tatchi Waza (in piedi). I tagli possono effettuarsi anche da fermi o in spostamento, con uno o due spade, generalmente una lunga (Katana) ed una corta (Wakizashi).

IAIJUTSU e BATTOJUTSU: le due espressioni si equivalgono; la prima però identifica in maniera più chiara la cruda azione di colpire istantaneamente quando si ha a che fare con un nemico, mentre la seconda identifica l'arte di combattere con la spada attraverso lo studio dei punti vulnerabili del guerriero armato e delle tecniche per penetrarli.
Il Battodo è un'arte marziale obbligatoria per tutti i cultori delle tecniche di spada giapponese nel compimento progressivo della loro realizzazione tecnica, essendo lo scopo del Katana quello di tagliare al di là del fascino estetico che emana.

IAIDO

Lo Iaido è un'antica disciplina basata sull'uso della spada giapponese. E' nato come una particolare specializzazione delle tecniche di spada, e cioè l'arte di colpire nell'atto stesso di sfoderare.
Quest'arte giunta intatta fino a noi dalle tradizioni e dalla cultura del Giappone medioevale, si è evoluta fino ad assumere, nella nostra epoca, il ruolo di strumento per raggiungere il punto di unione tra corpo e mente.
Attraverso lo studio del movimento, della respirazione, dei ritmi di esecuzione i Maestri hanno tracciato un percorso per pervenire al completo sviluppo della personalità: sicurezza, fiducia, atteggiamento positivo sono i più immediati obiettivi dello IAIDO.

Per informazioni: Associazione Arca - Via Giubilei, 18 - 59100 Prato
Tel: 0574 468308 - web: www.arcaprato.it - e-mail: info@arcaprato.it
Orario Segreteria dal Lunedì al Venerdì 17:30 - 21:30

Queste discipline sono praticabili sia da uomini che da donne senza limiti d'età.