INIZIATIVA IN PARTENZA AD OTTOBRE:

STARE BENE IN FAMIGLIA

Quattro perCorsi di formazione su temi centrali dell'essere genitori:
per incontrarsi, confrontare riflessioni ed esperienze,
migliorare nell'esercizio del "mestiere" più difficile e appassionante di tutti…

PRESENTAZIONE DELL'INIZIATIVA: GIOVEDÌ 20 OTTOBRE ALLE 21.00

Professione… Genitore: che ne dici se ne parliamo?

Parleremo di:

- *Comprendere il comportamento dei figli*
- *Comprendere le emozioni di genitori e figli*
- *Aiutare i figli a sviluppare l'autostima*
- *Sviluppare le proprie capacità di ascolto*
- *Comunicare efficacemente per risolvere problemi*
- *Responsabilizzare i figli e sviluppare la cooperazione*

"Fare la mamma" e "fare il papà"

Rifletteremo su:

- *Essere genitori: quali differenze nell'essere madri e nell'essere padri?*
- *Linguaggio materno e linguaggio paterno: le parole delle mamme e quelle dei papà*
- *Bambini e bambine: quali uomini e quali donne del futuro?*

Dall'infanzia alla preadolescenza: un passaggio intenso e delicato

Ci scambieremo esperienze su:

- *Le tempeste emotive: come non perdere la rotta…*
- *"E' il mio corpo che cambia…": riflessioni sull'identità sessuale in evoluzione*
- *L'universo delle relazioni: " lavori in corso"*

Adolescenti: cerchiamo di capirci qualcosa!

Ci confronteremo su:

- *Adolescenti: comunicare per capire*
- *In equilibrio per crescere: l'adolescente tra famiglia e gruppo dei pari*
- *Mondo…istruzioni per l'uso: aiutare gli adolescenti ad affrontare un mondo complicato*
- *Scuola, lavoro, progetti di vita: quale ruolo per i genitori di adolescenti?*

I perCorsi saranno tenuti dalla **dott.ssa Alessandra Romito, psicologa**, esperta di dinamiche familiari e problem-solving educativo. Ciascun perCorso formativo è aperto ad un numero massimo di 20 partecipanti e richiede la partecipazione attiva dei genitori.

SE VUOI ESSERE TENUTO/A INFORMATO/A SULLE DATE E SUI COSTI DEI PERCORSI LASCIA IL TUO RECAPITO IN SEGRETERIA!