



“VEDERE E SENTIRE” CON IL CUORE

Incontri di meditazione guidata e channeling di gruppo volti a favorire sensitività, intuizione e rilassamento profondo

GIOVEDÌ' 20 MAGGIO - ore 21,00

Gli incontri sono costituiti da tecniche di meditazione guidata grazie alla quali i partecipanti possono raggiungere gradualmente uno stato di calma interiore, di profondo rilassamento e ricettività. A questo punto il rapporto percettivo ordinario con il mondo esterno si modifica ed emerge uno stato di coscienza lucido, aperto e soprattutto neutro, che può aprire ad una nuova dimensione della nostra vita interiore.

In ogni incontro ci sarà un momento dedicato al **channeling** di gruppo tenuto dalla channeler coordinatrice **Adelina Belcastro**; si tratta di una preziosa occasione per sperimentare ed esplorare direttamente la messe di informazioni contenute nel channeling, verificando inoltre quanto quest'ultimo sia un mezzo efficace per entrare in contatto con le nostre potenzialità più radicate al fine di poterle esprimere pienamente.

**Gli incontri si terranno presso
l'Associazione ARCA Via Giubilei 18 – Prato**

Per informazioni tel. 338 8129348 (dalle 14,00 alle 20,00)